

Сводная таблица по выполнению натуральных норм пищевых продуктов (вес- нетто)

Школьные завтраки для обучающихся 11-18 лет.

Наименование продуктов	1 д.	2 д.	3 д.	4 д.	5 д.	6 д.	7 д.	8 д.	9 д.	10 д.	11 д.	12 д.	Всего за завтрак и 12 дн.	В среднем за 1 день
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	30	330	27,5
Хлеб пшеничный	40	40	50,5	63,5	50		40	48	40	40	73,6	20	505,6	42,13
Мука пшеничная			10,65	2,25		18,2	2/	6,25		5,34	2,2		46,89	3,91
Крупы, бобовые		11,5			31		72				15,6	40	170,1	14,18
Макаронные изделия	66,67												66,67	5,56
Картофель				138			25	134,35	156,12	176			659,47	54,96
Овощи св., зелень		156,69	266,7	20			88	66,13	94,01		133,2		824,73	68,73
Фрукты (плоды) свежие				40		150				40		7/150	387	32,25
Фрукты (плоды) сухие, в т.ч. шиповник	20	20											40	3,33
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные								200					200	16,67
Мясо на кости		86,25		74			79	38	103,83				381,08	31,76
Кура 1 кат. п/п														
Рыба-филе			49,5							130,66			280,16	23,35
Колбасные изделия	32										70		103	8,58
Молоко (массовая доля жира 2,5%- 3,2%)	30		65	24	200	102,63	100	12	50	92	120	100	915,63	76,3
Кисломолочные продукты(массовая доля жира 2,5%- 3,2%)			100	100				100		100			400	33,33
Творог (массовая доля жира не более 9%)						130							130	10,83
Сыр					15						15		30	2,5

